

SEGUICI SUI SOCIAL

RESTA SEMPRE AGGIORNATO!

ISCRIVITI AL NOSTRO CANALE WHATSAPP

Move Power Santhià

CONTATTI E ORARI

Move Power
Corso Aosta 30 - Santhià
telefono e whatsapp 0161 94848
www.movepalestre.it - info@movefitness.it

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Centro	**06:00 22:00**	**06:00 22:00**	**06:00 22:00**	**06:00 22:00**	**06:00 22:00**	**09:00 18:00**	CHIUSO
Reception	07:00 20:30	07:00 20:30	07:00 20:30	07:00 20:30	07:00 20:00	09:00 18:00	-
Assistenti sala pesi	09:30 22:00	09:30 22:00	09:30 22:00	09:30 22:00	09:30 22:00	-	-
Area benessere	09:30 20:30	09:30 20:30	09:30 20:30	CHIUSO	09:30 20:30	10:00 17:00	CHIUSO

SANTHIÀ
corsi fitness



dal 31 Agosto 2026
A.S. 2026/2027

ACQUA: fitness, scuola nuoto e piscina

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:45	-	-	-	-	-	-
09:00	09:00-09:45 ACQUAGYM	09:00-09:45 ACQUAGYM	09:00-09:45 ACQUAGYM	9:15-10:00 ACQUAGYM	9:00-9:30 NUOTO LIBERO	9:00-9:45 Scuola Nuoto BIMBI
09:15						
09:30					9:30-10:15 HYDROBIKE	
09:45	09:45-10:30 ACQUAGYM	09:45-10:30 ACQUAGYM	09:45-10:30 ACQUASTEP	10:00-10:45 HYDROBIKE		9:45-10:30 Scuola Nuoto BIMBI
10:00					10:15-11:00 ACQUAGYM	
10:15						
10:30	10:30-11:15 HYDROBIKE	10:30-13:00 NUOTO LIBERO	10:30-11:15 ACQUAGYM	11:00-17:00 NUOTO LIBERO		10:30-11:15 Scuola Nuoto BIMBI
10:45						
11:00					11:00-13:00 NUOTO LIBERO	
11:15	11:30-15:00 NUOTO LIBERO		11:30-15:00 NUOTO LIBERO			11:15-12:00 Scuola Nuoto BIMBI
11:30						
11:45						
12:00						12:00-12:45 Scuola Nuoto BIMBI
12:15						
12:30						
12:45						
13:00		13:00-13:45 ACQUAGYM			13:00-13:45 HYDROBIKE	13:00-17:30 NUOTO LIBERO
13:15						
13:30						
13:45						
14:00		14:00-16:30 NUOTO LIBERO			14:00-15:00 NUOTO LIBERO	
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	15:00-15:45 ACQUAGYM		15:00-15:45 ACQUAGYM		15:00-15:45 ACQUAGYM	
15:15						
15:30						
15:45	-		16:00-16:30 NUOTO LIBERO		-	
16:00						
16:15	16:15-17:00 Scuola Nuoto BIMBI				16:15-17:00 Scuola Nuoto BIMBI	
16:30		16:30-17:15 Scuola Nuoto BIMBI	16:30-17:15 HYDROBIKE			
16:45						
17:00	17:00-17:45 Scuola Nuoto BIMBI			17:00-17:45 Scuola Nuoto BIMBI	17:00-17:45 Scuola Nuoto BIMBI	
17:15		17:15-18:00 Scuola Nuoto BIMBI	-			
17:30			17:30-18:15 ACQUAGYM			DOMENICA
17:45	-			17:45-18:30 Scuola Nuoto BIMBI	17:45-18:30 Scuola Nuoto BIMBI	
18:00	18:00-18:45 HYDROBIKE	18:00-18:45 Scuola Nuoto BIMBI	18:15-19:00 HYDROBIKE			
18:15						
18:30				18:30-19:15 Scuola Nuoto BIMBI	18:30-19:15 ACQUAGYM	
18:45	18:45-19:30 ACQUAGYM	18:45-19:30 Scuola Nuoto BIMBI				
19:00						CHIUSO
19:15			19:00-21:00 NUOTO LIBERO	19:15-20:00 HYDROBIKE		
19:30	19:30-20:15 ACQUAGYM	19:30-20:15 ACQUAGYM			19:30-21:00 NUOTO LIBERO	
20:00						
20:15						
20:30	-	20:30-21:00 NUOTO LIBERO		20:00-21:00 NUOTO LIBERO		
21:00						

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER ACQUAfitness, MOVEX, WALKING e GROUP CYCLING
(inquadra il QR code e accedi alla tua area per prenotare)

Le lezioni vengono sempre svolte, anche con un solo partecipante.
N.B.: i palinsesti possono subire variazioni durante l'anno al fine di migliorare il servizio

sala 1° piano

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00	09:00-09:45 Yoga	-	-	9:00-9:45 PILATES	09:00-09:45 Yoga
09:15					
09:30				-	
09:45	-				-
10:00				10:00-10:45 LesMills BODYPUMP	
10:30		10:30-11:15 JAZZERCISE	10:30-11:15 TOTAL BODY		
10:45					
11:15				-	
12:50	-	12:50-13:35 LesMills BODYPUMP	-	12:50-13:35 TOTAL BODY	-
13:00					
13:15					
16:45	-	16:45-17:30 TOTAL BODY	16:45-17:30 Yoga	-	-
17:00	17:00-17:45 LesMills BODYPUMP				
17:15				17:15-18:00 TOTAL BODY	
17:30		17:30-18:15 STEP	17:30-18:15 GAG		17:30-18:15 PILATES
17:45	17:45-18:30 GAG				
18:00		18:15-18:45 ABS STRENGTH		18:00-19:00 LesMills BODYPUMP form 45 min	
18:15			18:15-19:00 FUNZIONALE		18:15-19:00 TOTAL BODY
18:30	18:30-19:15 DANCE UP				
18:45		-			
19:00			19:00-19:45 PILATES	19:00-19:45 Yoga	-
19:15	-				
19:45					

sala cycling&walking

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
mattina e pausa	12:50-13:35 WALKING	-	12:50-13:40 GROUP CYCLING	-	-
17:00	-	-	-	17:00-17:45 WALKING	-
17:45		17:45-18:30 GROUP CYCLING			
17:50				-	
18:00		-	18:00-18:45 GROUP CYCLING		
18:30				18:30-19:15 GROUP CYCLING	
19:00		19:00-19:45 WALKING			
19:15			-	-	
19:45					

area funzionale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
19:30	19:30-20:30 MOVEX	-	-	19:30-20:30 MOVEX	-